



HOME^{OF} TRIATHLON ST. MORITZ

Triathlon Winter Training

Ich freue mich, am 25. Oktober mit dem Wintertraining zu starten.
Das Training findet wie gewohnt jeden Dienstag und Freitag (exkl. Schulferien) statt.
In den Monaten November und April wird das Trainingsangebot erweitert auf Mittwoch.
Ab Dezember gibt es jeden Montagabend ein „Bike + Run Training“ für die Jahrgänge 2012 und älter. Jeden zweiten Montag findet das Training mit Pierre, einem „Trial Bike Spezialisten“ statt. Weitere Infos folgen noch.
Bitte meldet Euch bis spätestens bis am 24. Oktober 2021 an.
Ich bin motiviert und freue mich bereits auf das erste Training mit Euch.

Montag Bike + Run (Ab Dezember)

Jahrgang 2012 und älter	18.30 - 20.00Uhr
-------------------------	------------------

Dienstag Schwimmen

Jahrgang 2016 -2015 Tri Minis	16.00 - 17.00Uhr
--------------------------------------	------------------

Jahrgang 2014-2012	17.00 - 18.00Uhr
--------------------	------------------

Jahrgang 2011 und älter	18.00 - 19.00Uhr
-------------------------	------------------

Freitag Schwimmen

Jahrgang 2016 -2015 Tri Minis	15.00 - 16.00Uhr
--------------------------------------	------------------

Jahrgang 2014-2012	16.00 - 17.00Uhr
--------------------	------------------

Jahrgang 2012-2011	17.00 - 18.00Uhr
--------------------	------------------

Jahrgang 2011 und älter	18.00 - 19.00Uhr
-------------------------	------------------



HOME^{OF} TRIATHLON ST. MORITZ

Zusatzangebot November und April Mittwoch Bike + Run

Jahrgang 2016-2015 Tri Minis	15.00 - 16.00Uhr
Jahrgang 2014-2012	16.00 - 17.30Uhr
Jahrgang 2011 und älter	16.00 - 17.30Uhr

Packages im Zeitraum 25.10.2021 - 30.04.2022

- 3 Trainings pro Woche inkl. Nov+ April 440.-
- 2 Trainings pro Woche inkl. Nov+ April 330.-
- 1 Training pro Woche 220.-
- 1 Lektion 20.-

Info

- Voraussetzung für die Trainings ist die Mitgliedschaft bei Home of Triathlon
- Die Kosten für das Hallenbad sind im Preis nicht eingeschlossen.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Für Unfälle, die sich während des Unterrichts, auf Ausflügen oder bei Rennen ereignen, übernimmt Home of Triathlon keine Haftung.
- Das Schwimmtraining ist nicht für Anfänger geeignet.
- Am Sonntagabend bekommt ihr immer das Programm für die kommende Woche
- Abmeldungen bis spätestens 17.00Uhr des Vortages über Doodle
- **Anmeldung bis 24. Oktober 2021**



HOME^{OF} TRIATHLON
ST. MORITZ

Anmeldung Winter Training 2021/22

- Name: _____
- Vorname: _____
- Unterschrift _____

- 3 Trainings pro Woche 440.-
- 2 Trainings pro Woche 330.-
- 1 Training pro Woche 220.-

Semira Bontognali +41 79 723 53 65 semibontognali@bluemail.ch